

# Buurt Kracht



[www.buurtkrachtrijssen-holten.nl](http://www.buurtkrachtrijssen-holten.nl)

[info@buurtkrachtrijssen-holten.nl](mailto:info@buurtkrachtrijssen-holten.nl)



BuurtkrachtRijssenHolten



Buurtkracht

0548 36 27 55  
(ViaVie Welzijn)

*Samen kom je verder!*



## Koffie inlopen Oude Plus

Wist je dat er in de Oude Plus in Rijssen wekelijks meerdere koffiemomenten zijn voor buurtbewoners?



Op dinsdag heet Raya je tussen 14.00 en 16.00 uur van harte welkom bij de Oude Plus.



Op vrijdag staan Ada en Rania voor je klaar. Tussen 10.00 en 12.00 uur kan je binnen komen lopen.

Dus, zin in een praatje? Om even de deur uit te gaan? Onder het genot van een lekker vers kopje koffie en/of een spelletje? Kom dan gerust eens binnen lopen. Onze gastvrouwen heten iedereen van harte welkom!

## Heb jij ook een goed idee? Deal!

Heb jij ideeën voor gezellige ontmoetingsmomenten? Neem dan contact met ons op! Wij denken heel graag met je mee. En maken graag een deal met je!



*Scan voor uitgebreide info!*

## Vriendschap & Verbinding

### Want met vrienden voelt het leven fijner

Wist je dat 21% van de volwassenen en 32% van de ouderen in onze gemeente zich wel eens eenzaam voelt? Daarom organiseren de Noabers van BuurtKracht de cursus 'Vriendschap & Verbinding'.

Want het leven met vrienden voelt fijner. Maar sommige mensen vinden het maken en onderhouden van contacten soms lastig.

In deze training leer jij wat belangrijk is bij het aangaan van nieuwe contacten. Leer je hoe je contacten kan onderhouden. En leer je waar je eigen kwaliteiten liggen. En goed om te weten: voor inwoners van Rijssen-Holten is de training gratis!



**4 en 18 februari, 11 en 25 maart 2025**  
Kennismaken op 21 januari 2025



**van 19.00 tot 21.00 uur**



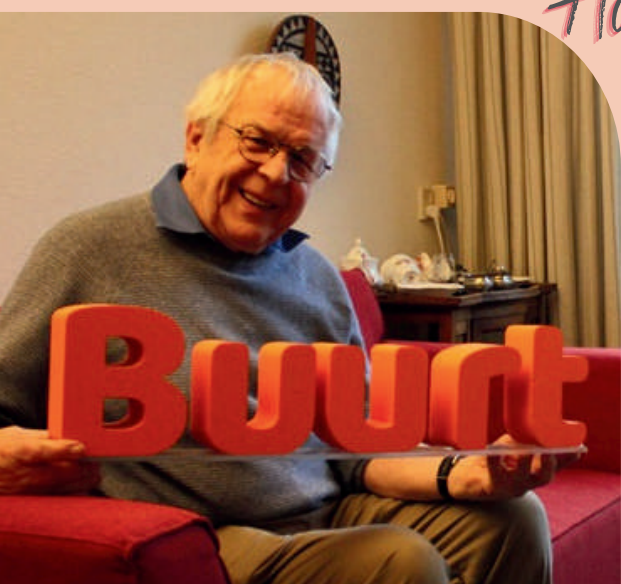
**Oude Plus, Roelf Bosmastraat 45 Rijssen**

### Aanmelden?

Dat kan t/m 10 januari via [info@buurtkrachtrijssen-holten.nl](mailto:info@buurtkrachtrijssen-holten.nl)

## NOABER van Rijssen-Holten aan het woord

*Hans Wissink*



Ik ben Hans Wissink en ik woon bijna 50 jaar in Holten, sinds 1975. Holten is klein, maar ik zie het dorp als een geheel, niet als afzonderlijke wijken of straten. En dan zie je toch dat er activiteiten

georganiseerd worden op grote hoogte. Denk aan de Triathlon. En de Diepe Hel Holterbergloop wordt volgens mij ook steeds groter. Maar je hebt ook kleine, maar hele waardevolle dingen. Denk bijvoorbeeld aan het Repair Café. Dat vind ik prachtige initiatieven. En het Kulturhus blijft ook gewoon een mooie plek om samen te komen.

### Waar denk je aan bij het woord 'buurtkracht'?

Ik denk dan meteen aan het Noaberschap. Wij zijn zelf de jongsten niet meer, maar hebben wel wat jongere burens. Je merkt dan, en dat stellen we heel erg op prijs, dat die burens ons een beetje in de gaten houden. Zo van, 'gaat het nog wel goed daar.' Dat is iets heel waardevols, wat je niet altijd meer hoort in een gemeenschap.

### Lees het hele interview met Hans op onze website!

De volgende Noaber aan het woord: *Jos Kamphuis*