

# Buurt Kracht



[www.buurtkrachtrijssen-holten.nl](http://www.buurtkrachtrijssen-holten.nl)

[info@buurtkrachtrijssen-holten.nl](mailto:info@buurtkrachtrijssen-holten.nl)



BuurtkrachtRijssenHolten



Buurtkracht

0548 36 27 55  
(ViaVie Welzijn)

*Samen kom je verder!*

## Handwerken in Holten

Iedere woensdagmorgen komt er een enthousiast groepje dames bij elkaar om te handwerken. Wat begon als een vraag van één dame uit Holten, is met ondersteuning vanuit BuurtKracht uitgegroeid tot een gezellige handwerkgroep.

De één neemt haar eigen breiwerk met zich mee. De ander haakt, borduurt of doet aan macrameeën. Of je nu een ervaren handwerker bent of net begint, iedereen is welkom om bij deze groep aan te sluiten. Deelname, koffie en thee zijn gratis!

### Meer weten?

Neem contact op met Inge Scharrenberg van ViaVie Welzijn: [scharrenberg@viaviewelzijn.nl](mailto:scharrenberg@viaviewelzijn.nl) of 0548 36 27 55 (tussen 8.30 en 12.00 uur).

## Heb jij ook een goed idee? Deal!

Ook handwerken in jouw buurt? Of heb je andere ideeën? Neem dan contact met ons op! Wij denken heel graag met je mee. En maken graag een deal met je!



*Scan voor uitgebreide info!*

## Vriendschap & Verbinding

### Want met vrienden voelt het leven fijner

Wist je dat 21% van de volwassenen en 32% van de ouderen in onze gemeente zich wel eens eenzaam voelt? Daarom organiseren de Noabers van BuurtKracht de cursus 'Vriendschap & Verbinding'.

Want het leven met vrienden voelt fijner. Maar sommige mensen vinden het maken en onderhouden van contacten soms lastig.

In deze training leer jij wat belangrijk is bij het aangaan van nieuwe contacten. Leer je hoe je contacten kan onderhouden. En leer je waar je eigen kwaliteiten liggen. En goed om te weten: voor inwoners van Rijssen-Holten is de training gratis!



5, 19 november, 3 en 17 december



van 19.00 tot 21.00 uur



Oude Plus, Roelf Bosmastraat 45 Rijssen

### Aanmelden?

Dat kan t/m 4 oktober via [info@buurtkrachtrijssen-holten.nl](mailto:info@buurtkrachtrijssen-holten.nl)

## NOABER van Rijssen-Holten aan het woord

*Mieke Urff*

Ik ben Mieke. Geboren in Hengelo, maar ik woon al 34 jaar in Holten. De échte Holtenaren zeggen wel eens dat ik geen echte Holtense ben, maar zo vóel ik me wel!

Ik ben begonnen met vrijwilligerswerk toen ik niet meer in Holten werkte. Het vrijwilligerswerk bood mij de mogelijkheid om nieuwe mensen in Holten te leren kennen. Inmiddels ben ik al 11 jaar actief bij het Repair Café, maar daarnaast doe ik nog meer zoals bijvoorbeeld de Holtense Kwis.

### Waar denk je aan bij het woord 'buurtkracht'?

Als ik het verbind aan mijn eigen straat, dan is de 'buurtkracht' eigenlijk de straat appgroep. Er zijn burens die wat intensiever met elkaar omgaan, maar wat álle mensen in de straat verbindt, is de straatapp. En die werkt heel goed!

### Lees het hele interview met Mieke op onze website!

De volgende Noaber aan het woord: *Tonnie Lalkens*

